

AMBIGUITÄTSTOLERANZ.

Do's & Don'ts für mehr Gelassenheit in unsicheren Zeiten.

DOs

✓ Akzeptiere offene Fragen.

Nicht jede Frage braucht sofort eine eindeutige Antwort.

✓ Denke in Möglichkeiten statt in Entweder-Oder.
Das Leben ist selten schwarz oder weiß,
meistens liegt die Wahrheit irgendwo dazwischen.

✓ Handle auch ohne 100%ige Gewissheit.
Warte nicht auf den perfekten Moment.

✓ Hinterfrage deine ersten Gedanken.
Nur weil sich etwas unsicher anfühlt,
ist es das noch lange nicht.

✓ Erlaube dir, deine Meinung zu ändern.
Neue Informationen sind kein Zeichen von Schwäche oder
fehlendem Rückgrat, sondern von geistiger Beweglichkeit.

DON'Ts

✓ Verwechsele Unklarheit nicht mit Gefahr.
Nicht alles, was (noch) offen ist, ist automatisch
bedrohlich oder problematisch.

✓ Suche nicht zwanghaft nach der einen richtigen Antwort.
Manche Fragen dürfen tatsächlich (vorerst) offen
und unbeantwortet bleiben.

✓ Triff keine vorschnellen Urteile.
Wer sofort bewertet, nimmt sich die Chance
auf neue Erfahrungen und Erkenntnisse.

✓ Verfalle nicht in Schwarz-Weiß-Denken.
Menschen, Situationen und Entscheidungen sind
oft widersprüchlicher, das ist „total normal“.

✓ Mach dich nicht verrückt, wenn nicht immer alles planbar
ist. Absolute Sicherheit gibt es eher selten,
auch das ist „total normal“ ;o).

